

Wissen

... ❖ Hauterkrankung beim Jugendlichen: beeinträchtigte Lebensqualität

Die Adoleszenz stellt eine ganz besondere Lebensphase eines Menschen dar – besonders in Bezug auf die emotionale, psychologische, sexuelle, intellektuelle und körperliche Entwicklung. Sichtbare Hauterkrankungen während dieser Lebensphase können bedeutende und ernsthafte Auswirkungen auf die Lebensqualität haben.

Aus der wissenschaftlichen Literatur geht deutlich hervor, dass Hänseleien und negative Bemerkungen von Mitmenschen das Selbstwertgefühl senken und verletzen können. Schwere psychologische Konsequenzen, wie Depression und Körperschemastörung können mögliche Folgen sein. Von chronischen Hauterkrankungen betroffene Jugendliche haben oft Schwierigkeiten, Freundschaften und Kontakte mit dem anderen Geschlecht zu knüpfen. Leider fördern Fehlinformationen (wie z. B. «Psoriasis ist ansteckend») diese Probleme. Zwei weitere, wesentliche Auswirkungen müssen speziell beachtet werden:

Ausbildung und beruflicher Werdegang: Über ein Drittel der Betroffenen gibt an, dass er wegen der Hauterkrankung nicht in der Lage ist, den gewünschten beruflichen Werdegang zu verfolgen, bzw. in der Schule gebremst wird. Diese Tatsache ist beachtlich, hat sie doch Konsequenzen auf das ganze Erwachsenenalter.

Lebensqualität der gesamten Familie: Über ein Drittel der Betroffenen hat den Eindruck, dass die Familienverhältnisse durch die Hauterkrankung negativ beeinflusst werden. Penetrante Gespräche über die Hauterkrankung (Nicht-Einnahme der Medikamente, Aufkratzen der Haut, etc.),

sind die Hauptursachen von Streitigkeiten in der Familie. Noch überraschender ist, dass viele Familienmitglieder über psychosoziale, psychische und finanzielle Schwierigkeiten berichten.

Bei der Evaluation einer effizienten Betreuung eines Jugendlichen mit einer Hauterkrankung, müssen demzufolge die Auswirkungen auf Familie und Ausbildung unbedingt miteinbezogen werden.

Originalliteratur

Golics CJ et al. Adolescents with skin disease have specific quality of life issues. *Dermatology* 2009;218:357–366.

Basra MK and Finlay AY. The family impact of skin diseases: the Greater Patient concept. *Br J Dermatol* 2007;156:929–937.