

Persönlich

Wellness tut mir richtig gut

Martha, 60 Jahre, geniesst oft ein Wellness-Bad



Seit vielen Jahren leide ich an Psoriasis. Ich habe viele Therapien ausprobiert. Mit der Zeit habe ich gelernt, was mir hilft und was weniger gut ist für meine Haut. Das Baden in Sole ist eine gute Ergänzung zur sonstigen Psoriasis-Therapie. Das Salzwasser entfernt die Schuppen und macht meine Haut geschmeidiger.

«DAS RELAXEN TUT AUCH MEINER SEELE GUT!»

Aus diesem Grund gehe ich so oft wie möglich in ein Wellness-Bad mit Solewasser. Das Baden und Relaxen tut nicht nur meiner Haut, sondern auch meiner Seele gut. Dass mich andere Gäste anschauen und sich fragen, was ich habe, an das gewöhnte ich mich und heute empfinde ich es nicht mehr als schlimm.

Anderen Menschen mit Psoriasis empfehle ich, Solewasser auszuprobieren. Ein Versuch lohnt sich!